

Perception des aidants familiaux concernant l'épaississement des liquides chez les patients âgés ayant des troubles de la déglutition

M. Curri, V. Dumont, F. Grenier, M. Vanneste, F. Roca, P. Chassagne.

Service de Médecine Interne Gériatrique, CHU Rouen

Dr Massimiliano Curri

Le 09/11/2022

Aucun conflit d'intérêt

- Fréquence des troubles de la déglutition oropharyngée (TDO) : 50 %
- Dépistage nécessaire, pas toujours réalisable (troubles neurocognitifs majeurs)
- Prise en charge préventive : **Epaississant des liquides**
- Rapport bénéfice/risque au long cours discutable et pour un nombre restreint de patients
- **Au quotidien pour les aidants principaux, l'épaississant des liquides : une méthode durablement applicable ?**

Les objectifs de l'étude:

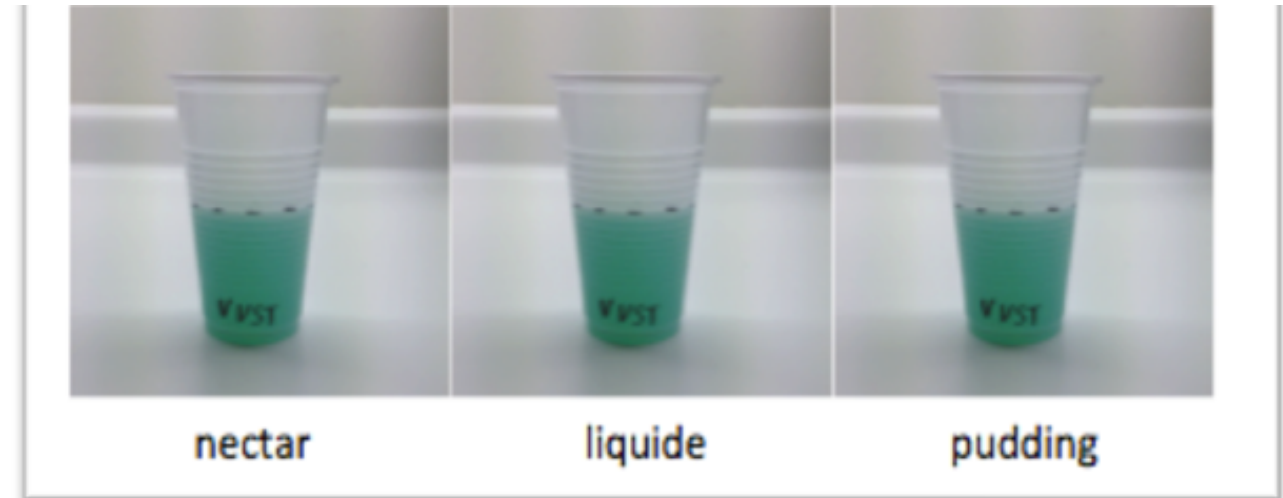
- **Quantitative** = proportion de patients âgés sortis à domicile bénéficiant de l'utilisation d'épaississant
- **Qualitative** = ressenti des aidants familiaux

Méthodes :

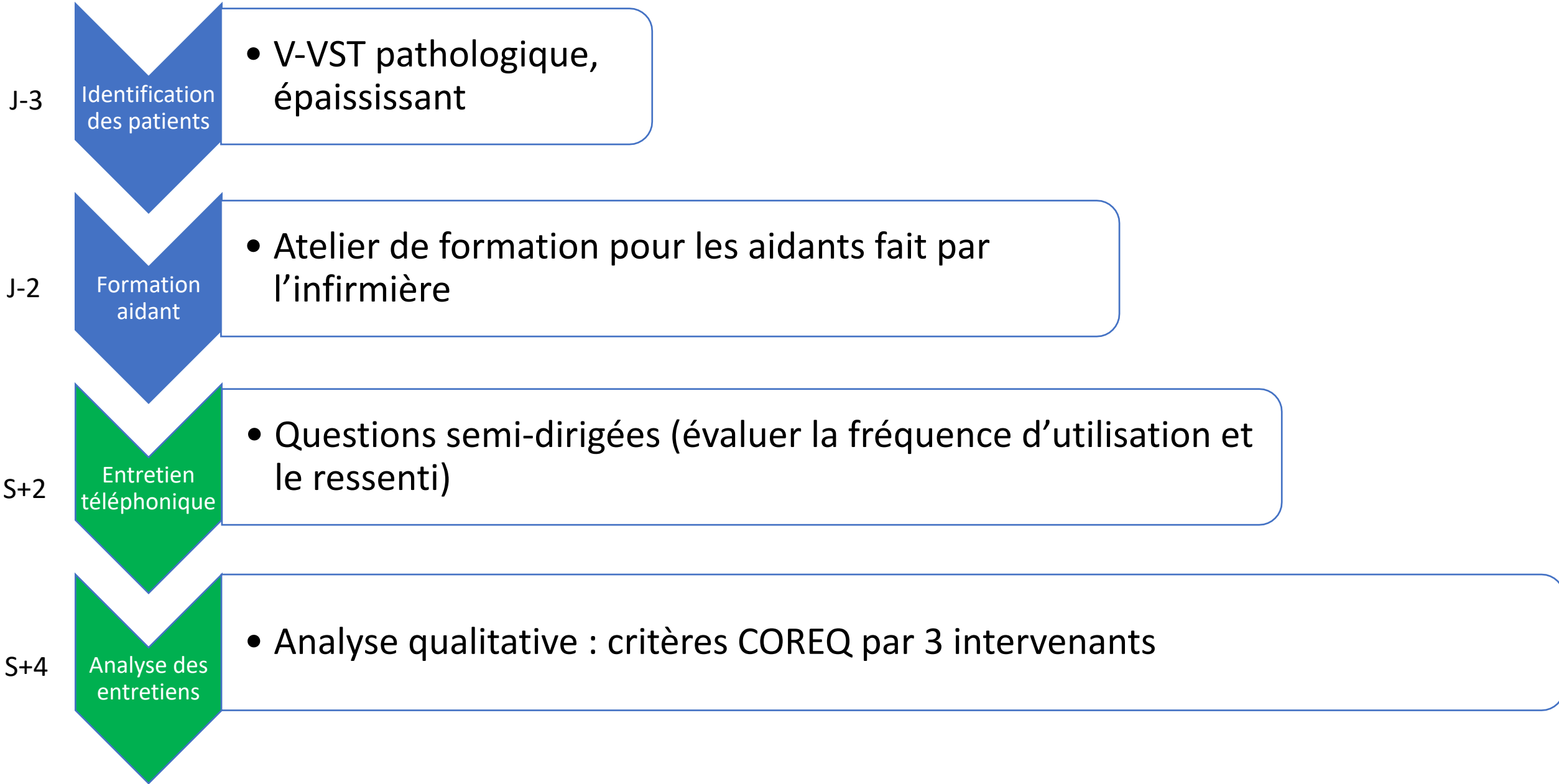
Etude monocentrique et prospective

Critères d'inclusion:

- Malades âgés > 75 ans
- Hospitalisés en médecine gériatrique avec aidant familial quotidien et projet de RAD
- Test de dépistage (V-VST)



Méthodes



Résultats

- 109 malades initialement ciblés (TDO suspectés donc V-VST et indication à l'épaississant)
- 91 Patients exclus car:
 - Pas de projet de retour à domicile = 86
 - Pas d'aidant quotidien identifié = 5
- **18 malades** justifient d'un épaississant participant à **l'étude quantitative** et **8 malades** seront finalement inclus dans la **partie qualitative** avec leur aidant

Résultats : caractéristiques de la population

Patients:

- 8 patients
- Âge : 84-100 ans
- Tous avaient un TNCM ou TNCm
- $1 < ADL < 4,5$ médiane ADL = 3
- Proposition texture des liquides post-V-VST = Nectar

Aidants:

- Conjoint et/ou enfant
- Présence quotidienne
- Niveau d'adhésion (après atelier lors du RAD) complet que pour 2 aidants
- Restitution des aidants sur l'atelier
 - Bonnes explications
 - Motivation à la prise en charge
 - Sensibilisation aux troubles de la déglutition et à leur stratégies : verres adaptés, boissons hyperprotéiques

Etude qualitative



**Autonomisation
des aidants**

**Le ressenti de
l'épaississant**

**Rapport entre
le patient et
son aidant**



**Autonomisation
des aidants**

- L'amélioration des connaissances via l'atelier
 - *A2 : « C'est très intéressant car j'avais déjà remarqué des difficultés à manger de la viande chez mon père. »*
- L'aspect positif des autres stratégies préventives en dehors de l'épaississant
 - *A4 : « J'ai acheté le verre adapté et c'était très utile et facile à utiliser. »*
- La sensibilisation sur les risques des TDO
 - *A6 : « Je ne m'attendais pas à ce que les TDO puissent donner tous ces risques. »*
- Le rapport avec les autres aidants
 - *A4 : « Je vais informer tout de suite les autres aidants. »*



Le ressenti de
l'épaississant

- Propriétés « organoleptiques » : le goût et la consistance, l'effet de la chaleur sur la consistance des liquides épaissis
 - *A3 : « C'est « dégueulasse » : je ne le goûterai jamais. »*
- Une des conséquences des liquides épaissis : la déshydratation
 - *A7 : « Mon mari boit de moins en moins. »*
- Le coût et les difficultés à trouver l'épaississant
 - *A3 : « C'était fatiguant de trouver l'épaississant prescrit : j'ai été obligé de passer dans toutes les pharmacies de ville. »*
- Préparation compliquée : temps de préparation nécessaire, difficulté intrinsèque à préparer les liquides épaissis
 - *A4 : « Je pense qu'il y a un souci avec la poudre; je pense que c'est quelque chose qui doit rester dans le domaine médical. »*



Rapport entre le patient et son aidant

- Conflit familial : l'insistance de l'aidant et le comportement du patient prévu par l'aidant
 - *A1 : « Je connais ma femme : elle n'acceptera jamais ce truc là. »*
- Dégradation du rapport entre le patient et son aidant
 - *A3 : « Ma mère crie pendant le goûter... elle est triste... je la vois déshydratée. »*

Conclusion

1. Faible pourcentage (16,51%) de patients ayant des TDO éligibles à l'utilisation de l'épaississant à domicile
2. Le ressenti des aidants familiaux concernant l'utilisation de l'épaississant chez les patients âgés avec des TDO est médiocre.
3. Intérêt d'une formation des aidants de façon systématique (interdisciplinarité)
4. Intérêt de considérer le binôme patient-aidant lorsque l'on traite les TDO à domicile dans un projet de prévention
5. Limites : effectif restreint, marques épaississant, diagnostic, plusieurs aidants

Formation globale >>> prescription de l'épaississant